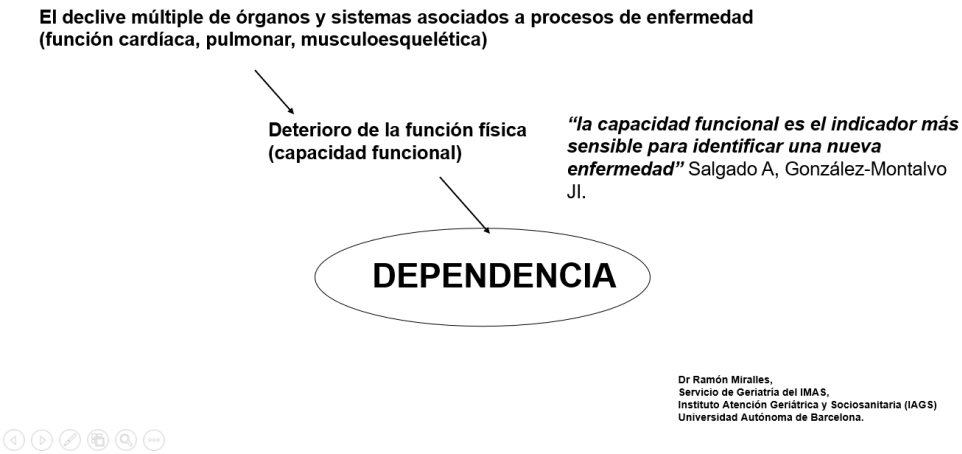
Lugar	Virtual mediante el aplicativo Microsoft Teams
Fecha	26/06/2025 Hora: 09:00 a.m. y 11:30 a.m.
Tema	Asistencia Técnica para los profesionales de gerontología de las comunidades de cuidado, en escalas gerontogeriátricas y criterios de fragilidad.
Desarrollo	Se da inicio a la asistencia técnica a las 09:00 de la mañana, mediante el aplicativo Microsoft Teams, presentando el objetivo de la reunión por parte de la gerontóloga del equipo técnico del Servicio comunidad de cuidado de la Subdirección para la Vejez, que es: cualificar a los profesionales en gerontología de las comunidades de cuidado, en el uso de escalas de valoración geronto-geriátricas como complemento a la valoración inicial que realizan a las personas mayores del servicio, y en la identificación y clasificación de fragilidad. Enseguida se explica que, este tema surge por la necesidad de reforzar los conceptos brindados por el área de gerontología en sus valoraciones iniciales, con el fin de brindar una atención centrada en la persona, donde se identifique el nivel de fragilidad en todos los casos y las acciones de promoción, prevención y/o mantenimiento que se deban implementar a través del equipo interdisciplinario de cada comunidad de cuidado, teniendo en cuenta las alertas que han surgido desde el servicio, de acuerdo con los reportes de morbimortalidad y accidentalidad que ha socializado la médico geriatra del equipo técnico, donde se evidencia el aumento de accidentes asociados a caídas y un aumento de patologías de base a nivel psiquiátrico, como demencias tipo Alzheimer o vasculares, trastornos de aprendizaje o del desarrollo moderados o graves y esquizofrenias. Sobre este tema, se enfatiza en que los gerontólogos y gerontólogas del servicio tienen la facilidad y la ventaja de hacer uso de otras herramientas complementarias dentro del Formato valoración funcional integral FOR-PSS-575 y dentro de la valoración que realizan y el concepto que emiten para cada persona mayor, **identificar el nivel de capacidad funcional** y los factores externos que sean modificables para minimizar los riesgos o efectos negativos asociados a este nivel de funcionalidad o la aparición de complicaciones por sus patologías de base. Para ahondar en ese concepto que emite el gerontólogo en su valoración, hay

que comenzar hablando de la capacidad funcional.

Al respecto, cabe mencionar que durante el proceso de envejecimiento, las personas evidencian cambios que son normales y propios de este proceso y acordes a su momento vital, sin embargo, factores externos como los hábitos y estilos de vida, las pautas de crianza y el medio en el que se vive, entre otros, inciden en este proceso y por ende, en cómo se llega a la vejez y el nivel de dependencia que se pueda tener, como se muestra a continuación:

Figura 1.



Si este nivel de dependencia aumenta por la existencia de una enfermedad aguda, que puede presentarse como un declive brusco de la capacidad funcional, se espera que en las personas mayores con una capacidad funcional vulnerable y fluctuante por su capacidad intrínseca, se desencadene un proceso de deterioro de su estado funcional y por último, aumente el nivel de FRAGILIDAD, entendida como *"…Estado de reserva fisiológica disminuida, lo que lleva asociado un aumento del riesgo de discapacidad..."* Buchner DM.

Al identificarse un nivel de fragilidad se puede evidenciar que:

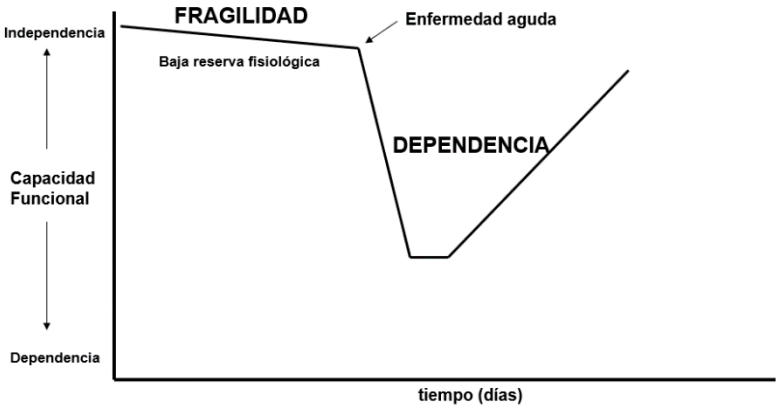
- Se pierde la resistencia
- Se aumenta la vulnerabilidad

- Se disminuye la capacidad del organismo para responder al estrés de una enfermedad o proceso.

Cuando esto ocurre, se prevé una pérdida progresiva de la capacidad funcional y un aumento en el nivel de dependencia como se muestra en la siguiente figura:

Figura 2.

FRAGILIDAD y CAPACIDAD FUNCIONAL



Dr Ramón Miralles,
Servicio de Geriatría del IMAS,
Instituto Atención Geriátrica y Sociosanitaria (IAGS)
Universidad Autónoma de Barcelona.

Ahora bien, para identificar oportunamente el nivel de fragilidad que pueda tener una persona mayor, es importante que durante el proceso de evaluación que realiza el profesional, se incluya la “valoración de la capacidad funcional” que evalúa la capacidad funcional de la persona, incluyendo las actividades básicas de la vida diaria y las actividades instrumentales de la vida diaria y que inciden directamente en el nivel de independencia que tenga una persona.

Para ello, existen diferentes herramientas y escalas para valorar la funcionalidad en las personas mayores que complementan y ayudan en la valoración clínica en medio hospitalario y en las intervenciones interdisciplinarias y elaboración de planes de atención integrales en residencias e instituciones gerontológicas y geriátricas, por lo que son ampliamente empleadas en los protocolos clínicos, en investigación y abordajes en

	instituciones de larga estancia que es el caso de las comunidades de cuidado. Entre las escalas de valoración geronto-geriátricas ampliamente conocidas y utilizadas por su efectividad, confiablidad y facilidad en su aplicación, están: - Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, para identificar síndrome de Bornaut. - Escala abreviada de depresión geriátrica de Yesavage, para identificar signos de alarma asociados a alteraciones del estado anímico. - Escala de deterioro global (GDS), para clasificar dentro de un estadio el grado de alteración cognoscitiva que tenga una persona o ausencia de esta alteración. - Escala de Lawton y Brody (AIVD), para medir el nivel de independencia en la realización de las actividades instrumentales de la vida diaria. - Escala de Barthel, para medir el nivel de independencia en la realización de las actividades básicas o cotidianas de la vida diaria. - Escala de Norton modificada para UPP (úlceras por presión), para identificar el riesgo de desarrollar úlceras por presión. - Escala Mini-Mental State Examination (MMSE) y para identificar alteraciones de las funciones mentales superiores. - Escala MoCa (Montreal Cognitive Assessment), para identificar el deterioro cognitivo leve y la demencia. Evalúa diferentes áreas cognitivas como: atención y concentración, memoria, habilidades visoespaciales, lenguaje, cálculo, razonamiento y orientación. - Escala de Tinetti, para identificar alteraciones en la marcha y el equilibrio. - Escala FRAIL, para identificar el nivel de fragilidad en una persona o su probabilidad, abarcando 5 dominios: fatigabilidad, resistencia, deambulación, comorbilidad y pérdida de peso. - Cuestionario de GES (evaluación de recursos y necesidades espirituales y facilitación de la intervención con pacientes de Cuidados Paliativos), para identificar recursos y necesidades espirituales y de facilitación del acompañamiento a personas. Posterior a la explicación de las escalas mencionadas anteriormente, se indica

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">una lectura complementaria donde pueden encontrar otras escalas de valoración para la persona mayor y allí, encontrarán información sobre confiabilidad, eficacia y desventajas de las baterías disponibles para valorar. Este documento es de la universidad Católica de Loja y se llama: escalas en la valoración de personas mayores, descripción de las escalas en la valoración geriátrica en atención primaria.

Sin otra novedad, termina la reunión a las 11:30 a.m. Se adjunta asistencia del aplicativo Microsoft Teams.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver asistencia del aplicativo Microsoft Temas.</td><td>No aplica.</td><td>No aplica.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Enviar a los gerontólogos de las comunidades de cuidado la presentación y el material complementario utilizado en esta asistencia.</td><td>Jessica Cabrera Sánchez – Equipo Técnico.</td><td>01-07-2025</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Jessica Paola Cabrera Sánchez, profesional equipo técnico – Subdirección para la Vejez.</td></tr>
</table>

1. Summary

Meeting title	ESCALAS DE VALORACIÓN GERONTOGERIÁTRICAS Y NIVELES DE FRAGILIDAD
Attended participants	36
Start time	6/26/25, 9:48:10 AM
End time	6/26/25, 5:21:34 PM
Meeting duration	7h 33m 23s
Average attendance time	1h 29m 4s

2. Participants

Name	First Join	Last Leave	In-Meeting Duration	Email	Participant ID (UPN)	Role
Jessica Paola Cabrera Sanchez	6/26/25, 10:01:43 AM	6/26/25, 11:56:49 AM	1h 55m 6s	jcabreras@sdis.gov.co	jcabreras@sdis.gov.co	Organizer
Ingrid Carolina Tapiero Hernandez	6/26/25, 9:48:37 AM	6/26/25, 5:21:34 PM	7h 11m 56s	itapiero@sdis.gov.co	itapiero@sdis.gov.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 11:56:54 AM	1h 14m 1s	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
read.ai meeting notes (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 11:05:02 AM	1h 3m			Presenter
Myriam Cantor (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 12:44:12 PM	2h 42m 10s			Presenter
Patricia Riveros (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:41 AM	1h 54m 39s			Presenter
Clarita Santos (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:24 AM	1h 54m 22s			Presenter
La fortuna (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:39 AM	1h 54m 37s			Presenter
LuisaLeon Geron Tierra del Sol	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:39 AM	1h 54m 36s			Presenter
Hogar San José Sasaima (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:58:20 AM	1h 56m 18s			Presenter
JHON SANCHEZ - CC. NAZARETH (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:40 AM	1h 54m 37s			Presenter
Martha Diaz	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:58:22 AM	1h 56m 19s			Presenter
Gerontología - Las Brisas (Unverified)	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:56:44 AM	1h 54m 40s			Presenter
Luz A Contreras	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:59:13 AM	1h 45m 1s			Presenter
cc los robles (Unverified)	6/26/25, 10:02:09 AM	6/26/25, 10:18:40 AM	16m 30s			Presenter

JUAN P (Unverified)	6/26/25, 10:02:14 AM	6/26/25, 11:56:09 AM	1h 53m 54s	Presenter
convenio 8241	6/26/25, 10:02:42 AM	6/26/25, 12:05:50 PM	1h 47m 32s	Presenter
Torres jenny	6/26/25, 10:03:27 AM	6/26/25, 11:57:04 AM	1h 53m 36s	Presenter
GLORIA GUERRERO (Unverified)	6/26/25, 10:04:11 AM	6/26/25, 11:56:52 AM	1h 52m 41s	Presenter
Tatiana Rodriguez (Unverified)	6/26/25, 10:04:41 AM	6/26/25, 11:57:13 AM	1h 48m 1s	Presenter
Myriam Cantor Cortes	6/26/25, 10:06:13 AM	6/26/25, 11:58:13 AM	36m 4s	Presenter
Comunidad de Cuidado La Macarena- GERONTOLOGÍA (Unverified)	6/26/25, 10:06:26 AM	6/26/25, 11:56:37 AM	1h 50m 11s	Presenter
Jorge duque Gerontolo Salud & Nutricion (Unverified)	6/26/25, 10:08:08 AM	6/26/25, 11:59:45 AM	1h 51m 36s	Presenter
Robles (Unverified)	6/26/25, 10:18:33 AM	6/26/25, 11:35:38 AM	1h 17m 4s	Presenter
Darlene Geovanna Alzate Pardo	6/26/25, 10:18:42 AM	6/26/25, 11:57:24 AM	1h 38m 41s	Presenter
Veronica Serna B.	6/26/25, 10:43:46 AM	6/26/25, 10:46:36 AM	2m 50s	Presenter
HOGAR FRANCISCO Y CLARA (Unverified)	6/26/25, 10:48:40 AM	6/26/25, 11:58:22 AM	1h 9m 42s	Presenter
Pilar Prieto (Unverified)	6/26/25, 10:48:41 AM	6/26/25, 10:54:32 AM	5m 50s	Presenter
Pilar Gerontologa Caminos de Vida (Unverified)	6/26/25, 10:57:22 AM	6/26/25, 10:57:24 AM	2s	Presenter
Psicologia Caminos de Vida	6/26/25, 11:03:10 AM	6/26/25, 11:09:13 AM	6m 2s	Presenter
caminos de vida (Unverified)	6/26/25, 11:09:07 AM	6/26/25, 11:59:05 AM	49m 57s	Presenter
Pilar Prieto Gerontologa Caminos De Vida (Unverified)	6/26/25, 11:09:10 AM	6/26/25, 11:09:12 AM	2s	Presenter
Camila Rivera	6/26/25, 11:23:32 AM	6/26/25, 11:24:54 AM	1m 21s	Presenter
cc los robles (Unverified)	6/26/25, 11:40:29 AM	6/26/25, 11:55:55 AM	15m 26s	Presenter
CC Hogar Francisco y Clara (Unverified)		6/26/25, 11:05:39 AM	1h 3m 38s	Presenter
Dahianna Alvaran (Unverified)		6/26/25, 11:56:37 AM	1h 54m 36s	Presenter

3. In-Meeting Activities

Name	Join Time	Leave Time	Duration	Email	Role
Jessica Paola Cabrera Sanchez	6/26/25, 10:01:43 AM	6/26/25, 11:56:49 AM	1h 55m 6s	jcabreras@sdis.gov.co	Organizer
Ingrid Carolina Tapiero Hernandez	6/26/25, 9:48:37 AM	6/26/25, 9:48:46 AM	8s	itapiero@sdis.gov.co	Presenter
Ingrid Carolina Tapiero Hernandez	6/26/25, 9:55:52 AM	6/26/25, 9:56:47 AM	55s	itapiero@sdis.gov.co	Presenter
Ingrid Carolina Tapiero Hernandez	6/26/25, 10:10:41 AM	6/26/25, 5:21:34 PM	7h 10m 53s	itapiero@sdis.gov.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 10:16:08 AM	14m 6s	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 10:19:33 AM	6/26/25, 10:35:35 AM	16m 1s	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 10:51:30 AM	6/26/25, 10:59:47 AM	8m 16s	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 11:03:12 AM	6/26/25, 11:09:50 AM	6m 38s	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
gerontologia casa nostra (External)	6/26/25, 11:27:54 AM	6/26/25, 11:56:54 AM	29m	gerontologiacn@tecnologicodelsur.edu.co	Presenter
read.ai meeting notes (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 11:05:02 AM	1h 3m		Presenter
Myriam Cantor (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 12:44:12 PM	2h 42m 10s		Presenter
Patricia Riveros (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:41 AM	1h 54m 39s		Presenter
Clarita Santos (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:24 AM	1h 54m 22s		Presenter
La fortuna (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:39 AM	1h 54m 37s		Presenter
LuisaLeon Geron Tierra del Sol	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:39 AM	1h 54m 36s		Presenter
Hogar San José Sasaima (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:58:20 AM	1h 56m 18s		Presenter
JHON SANCHEZ - CC. NAZARETH (Unverified)	6/26/25, 10:02:02 AM	6/26/25, 11:56:40 AM	1h 54m 37s		Presenter
Martha Diaz	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:58:22 AM	1h 56m 19s		Presenter
Gerontología - Las Brisas (Unverified)	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:56:44 AM	1h 54m 40s		Presenter
Luz A Contreras	6/26/25, 10:02:03 AM	6/26/25, 11:10:24 AM	1h 8m 20s		Presenter

Luz A Contreras	6/26/25, 11:22:31 AM	6/26/25, 11:59:13 AM	36m 41s	Presenter
cc los robles (Unverified)	6/26/25, 10:02:09 AM	6/26/25, 10:18:40 AM	16m 30s	Presenter
JUAN P (Unverified)	6/26/25, 10:02:14 AM	6/26/25, 11:56:09 AM	1h 53m 54s	Presenter
convenio 8241	6/26/25, 10:02:42 AM	6/26/25, 11:06:55 AM	1h 4m 12s	Presenter
convenio 8241	6/26/25, 11:22:29 AM	6/26/25, 12:05:50 PM	43m 20s	Presenter
Torres jenny	6/26/25, 10:03:27 AM	6/26/25, 11:57:04 AM	1h 53m 36s	Presenter
GLORIA GUERRERO (Unverified)	6/26/25, 10:04:11 AM	6/26/25, 11:56:52 AM	1h 52m 41s	Presenter
Tatiana Rodriguez (Unverified)	6/26/25, 10:04:41 AM	6/26/25, 11:27:36 AM	1h 22m 54s	Presenter
Tatiana Rodriguez (Unverified)		6/26/25, 11:32:06 AM		Presenter
Tatiana Rodriguez (Unverified)	6/26/25, 11:32:06 AM	6/26/25, 11:57:13 AM	25m 7s	Presenter
Myriam Cantor Cortes	6/26/25, 10:06:13 AM	6/26/25, 10:06:33 AM	20s	Presenter
Myriam Cantor Cortes	6/26/25, 11:22:29 AM	6/26/25, 11:58:13 AM	35m 44s	Presenter
Comunidad de Cuidado La Macarena- GERONTOLOGÍA (Unverified)	6/26/25, 10:06:26 AM	6/26/25, 11:56:37 AM	1h 50m 11s	Presenter
Jorge duque Gerontolo Salud & Nutricion (Unverified)	6/26/25, 10:08:08 AM	6/26/25, 11:59:45 AM	1h 51m 36s	Presenter
Robles (Unverified)	6/26/25, 10:18:33 AM	6/26/25, 11:35:38 AM	1h 17m 4s	Presenter
Darlene Geovanna Alzate Pardo	6/26/25, 10:18:42 AM	6/26/25, 11:57:24 AM	1h 38m 41s	Presenter
Veronica Serna B.	6/26/25, 10:43:46 AM	6/26/25, 10:46:36 AM	2m 50s	Presenter
HOGAR FRANCISCO Y CLARA (Unverified)	6/26/25, 10:48:40 AM	6/26/25, 11:58:22 AM	1h 9m 42s	Presenter
Pilar Prieto (Unverified)	6/26/25, 10:48:41 AM	6/26/25, 10:54:32 AM	5m 50s	Presenter
Pilar Gerontologa Caminos de Vida (Unverified)	6/26/25, 10:57:22 AM	6/26/25, 10:57:24 AM	2s	Presenter
Psicologia Caminos de Vida	6/26/25, 11:03:10 AM	6/26/25, 11:09:13 AM	6m 2s	Presenter
caminos de vida (Unverified)	6/26/25, 11:09:07 AM	6/26/25, 11:59:05 AM	49m 57s	Presenter

Pilar Prieto Gerontologa Caminos De Vida (Unverified)	6/26/25, 11:09:10 AM	6/26/25, 11:09:12 AM	2s	Presenter
Camila Rivera	6/26/25, 11:23:32 AM	6/26/25, 11:24:54 AM	1m 21s	Presenter
cc los robles (Unverified)	6/26/25, 11:40:29 AM	6/26/25, 11:55:55 AM	15m 26s	Presenter
CC Hogar Francisco y Clara (Unverified)		6/26/25, 10:02:01 AM		Presenter
CC Hogar Francisco y Clara (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 11:05:39 AM	1h 3m 38s	Presenter
Dahianna Alvaran (Unverified)		6/26/25, 10:02:01 AM		Presenter
Dahianna Alvaran (Unverified)	6/26/25, 10:02:01 AM	6/26/25, 11:56:37 AM	1h 54m 36s	Presenter